

**Einladung zum IKK- Seminar am 5. und 6. Mai 2022**

**im Panoramahotel, Hauptstraße 68, 74638 Waldenburg**

Am Donnerstag um 14 Uhr, nach dem Ankommen im Hotel, kurzer Fußweg zu einem Café in der Nähe, bei Kaffee und Kuchen zwangloses Miteinander; austauschen und sich freuen, dass wir uns mal wieder Face to Face begegnen können.

Anschließend Zimmerbezug und Zeit zur freien Verfügung.

Gegen 18 Uhr gemeinsames Abendessen mit 3-Gang Menü.

Am Freitag um 9 Uhr werden wir uns mit unserer Referentin Maren Killinger dem Thema: Face-Reading – Gesichter und Mimik lesen widmen. Das Gesicht gibt uns Antworten auf Fragen, die sich mit Potenzialausschöpfung, Persönlichkeit, Selbstfindung und dem Sinn des eigenen Lebens beschäftigen. In der heutigen Zeit haben wir durch die digitalen Möglichkeiten verlernt, Signale zu erkennen und damit auf den Gesprächspartner besser einzugehen. Mit dem Erkennen der Mimik werden wir wieder achtsamer.

Gabi Oesterwind von der IKK Classic stellt mit einem Kurzvortrag die Praxishilfe „Kein Stress mit dem Stress – Lösungen und Tipps für Handwerksbetriebe vor und erläutert das Handling. Handwerksbetriebe stehen zu Zeiten des demografischen Wandels und Fachkräftemangels vor vielen Herausforderungen. Jeder Betrieb ist nur so leistungsstark wie die eigenen Beschäftigten. Das Auftreten von psychischen Belastungen und Erkrankungen spielt dabei eine immer größere Rolle.

Ende der Veranstaltung gegen 16 Uhr und Heimfahrt.

**Anmeldung bitte mit separatem Anmeldeformular.**

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Reservierung erfolgt nach Anmeldung und Überweisung des Unkostenbetrages.**

**Einen genauen Ablaufplan erhält jede Teilnehmerin nach der Anmeldung.**

Die Anreise erfolgt individuell, bzw. in Fahrgemeinschaften nach Absprache.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen.

Herzliche Grüße

Regine Friedrich  
ufh Ludwigsburg

Margret Mahr  
ufh Stuttgart

**Verbindliche Anmeldung zum IKK Seminar bitte bis  
26.04.2022 an:**

**[mahr@ufh-stuttgart.de](mailto:mahr@ufh-stuttgart.de) oder**

**per Fax unter 07153-9287015 bei Margret Mahr**

**Überweisung des Gesamtbetrages bitte auf das Konto bei der  
Volksbank Stuttgart:**

**IBAN: DE09600901000223508004**

**BIC: VOBADESSXXX**

---

**Kosten pro Teilnehmer inkl. Seminargebühren.**

**Bitte ankreuzen, ob DZ oder EZ gewünscht wird:**

**( ) DZ 185,00 € ( ) EZ 225,00 €**

Bei Doppelzimmer bitte Wunschpartner angeben:

.....

Leistungen: Abendessen mit 3 Gang Menü inkl. Salatbuffet,  
Übernachtung im DZ/EZ inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet,  
Mittagsimbiss (Suppe und Fingerfood), kalte Getränke in den  
Tagungsräumen und beim Mittagsimbiss,  
2 x Erfrischungspause mit Kaffee/ Tee und Snacks.

Die Bezahlung der Getränke beim Abendessen erfolgt individuell.

.....

**Name, Vorname**

**( ) Ich fahre selbst ( ) und habe .....Plätze frei**

**( ) Ich benötige eine Mitfahrgelegenheit**

Die Anreise erfolgt auf eigenes Risiko.

.....

**Datum**

**Unterschrift**